

RENUÉVENSE EN LA MENTE Y EN EL ESPÍRITU

Cuaresma-Pascua 2026

Secretariado de Liturgia | Diócesis de Canarias

La Cuaresma y la Pascua nos introducen cada año en el corazón de la fe cristiana: el misterio de la muerte y resurrección del Señor. No se trata solo de recordar un acontecimiento del pasado, sino de dejarnos transformar hoy por Cristo vivo, que sigue renovando a su Iglesia con la fuerza del Espíritu.

El apóstol Pablo nos exhorta: «Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23) . Esta llamada no es solo personal, sino también comunitaria. La renovación que brota del Evangelio afecta a nuestra manera de pensar, de mirar la realidad, de relacionarnos entre nosotros y de vivir como Iglesia. No caminamos solos: somos Pueblo de Dios que avanza unido, escuchando al Espíritu y discerniendo juntos.

En sintonía con el camino sinodal que vive la Iglesia, este tiempo litúrgico se nos ofrece como una oportunidad para revisar nuestra vida comunitaria: cómo nos escuchamos, cómo acogemos, cómo compartimos la fe y la misión. Renovar la mente y el espíritu es aprender a caminar juntos, dejando atrás la indiferencia, el individualismo y la autosuficiencia.

Nuestra Diócesis de Canarias vive esta llamada en una realidad concreta, marcada por el sufrimiento de tantos hermanos y hermanas, especialmente de quienes llegan a nuestras costas buscando vida y dignidad. La fe que celebramos no puede separarse de la vida que compartimos. Como ha recordado el Santo Padre, la Iglesia está llamada a ser casa abierta, lugar de acogida y de esperanza, especialmente para los más vulnerables.

Que este subsidio litúrgico ayude a nuestras comunidades parroquiales a vivir la Cuaresma y la Pascua como un verdadero camino de renovación interior y comunitaria, para que, transformados por Cristo, podamos ser signo vivo de su amor en medio del mundo.

Aday González Cruz.
Director del Secretariado de Liturgia

PRESENTACIÓN

Este subsidio litúrgico se ofrece a las comunidades de la Diócesis de Canarias para vivir la Cuaresma y la Pascua como un camino de renovación personal y comunitaria.

Inspirados por el lema «Renuévense en la mente y en el espíritu», caminamos juntos como Pueblo de Dios, dejándonos transformar por la Palabra, la Eucaristía y la vida compartida, en sintonía con el Plan Diocesano de Pastoral y el camino sinodal de la Iglesia.

SUBSIDIO LITÚRGICO (Seminario de La Habana)

MISAS CON FAMILIAS – CUARESMA Y PASCUA (CICLO A)

Este bloque ofrece moniciones, oraciones y signos sencillos para ayudar a las familias, especialmente a los niños, a vivir el Año Litúrgico de forma participativa, comunitaria y en sintonía con los Evangelios del Ciclo A.

ENCUENTRO DE ORACIÓN EN CUARESMA (Dolly Vallejo)

CELEBRACIÓN PENITENCIAL COMUNITARIA

Reunidos como comunidad, reconocemos nuestra fragilidad y pedimos al Señor un corazón nuevo. Esta celebración nos invita a la conversión personal y comunitaria, a la reconciliación y a la renovación interior que brota de la misericordia de Dios.

ADORACIÓN EUCARÍSTICA – JUEVES DE CUARESMA

1. Renovar la mente
2. Renovar el corazón
3. Renovar la mirada
4. Renovar la esperanza
5. Renovar la misión

ROSARIO MEDITADO – MISTERIOS DOLOROSOS (versión breve y larga)

Acompañamos a Jesús en su pasión, contemplando su entrega por amor y renovando nuestra mente y nuestro espíritu como comunidad creyente.

ROSARIO MEDITADO – MISTERIOS GLORIOSOS (versión breve y larga)

Celebramos la victoria de Cristo resucitado y la vida nueva que brota de la Pascua, fortaleciendo nuestra esperanza y comunión.

VÍA CRUCIS PARA NIÑOS Y FAMILIAS

Vía Crucis con lenguaje sencillo, meditaciones breves y gestos participativos, adaptado para celebraciones con niños y familias.

VÍA CRUCIS PARA ADULTOS (CONTEMPLATIVO)

Vía Crucis con meditaciones más largas, citas bíblicas y textos del magisterio, para una oración profunda, comunitaria y sinodal.

SUBSIDIO LITÚRGICO

MIÉRCOLES DE CENIZA

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos, en comunión con toda la Iglesia iniciamos hoy el tiempo de Cuaresma. Es un momento especial de conversión, para renovarnos en la mente y en el espíritu, como nos dice el lema de este año; para volver la mirada hacia Dios, en definitiva, significado en las cenizas que serán impuestas en nuestras cabezas. Durante este camino se nos invita a vivir las tres actitudes propias de este tiempo: la oración, el ayuno y la limosna. Vivamos con humildad estos cuarenta días acompañando a Jesús, uniéndonos más a su persona para poder también resucitar con Él.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia, para que siga siendo faro de luz en medio de las tinieblas de este mundo, y lleve a todos los hombres a Cristo. Roguemos al Señor.
- Por el Santo Padre el Papa, nuestro obispo José y su auxiliar Cristóbal, por nuestros sacerdotes; para que el Señor les conceda la gracia de ser pastores según su Corazón, dando su vida por las ovejas. Roguemos al Señor.
- Por los que gobiernan los pueblos y rigen las naciones, para que procuren la paz en todo momento y fomenten la justicia. Roguemos al Señor.
- Por esta porción del Pueblo de Dios en Canarias, para que, fiel al Evangelio, pueda vivir este tiempo cuaresmal con espíritu de conversión. Roguemos al Señor.
- Por los aquí presentes, para que el Señor disponga nuestros corazones y nos preparemos con la oración, el ayuno y la limosna. Roguemos al Señor.

I DOMINGO DE CUARESMA

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos y hermanas, bienvenidos a esta celebración del I Domingo de Cuaresma; este es un tiempo de gracia y de renovación interior en el que el Señor nos invita a volver a Él con todo el corazón. Nos reunimos para celebrar la Eucaristía, conscientes de que ésta es una oportunidad para purificar nuestra vida, fortalecer nuestra fe y abrirnos a la misericordia de Dios. Con espíritu humilde y confiado, pidamos al Señor que nos acompañe en este itinerario de conversión, para que, sostenidos por su Palabra y su gracia, podamos caminar hacia la Pascua con un corazón nuevo y renovado en la mente y en el espíritu.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia universal, para que, siguiendo el ejemplo de Cristo en el desierto, se mantenga fiel al Evangelio y sea testimonio de esperanza en medio de las pruebas. Oremos.
- Por nuestra diócesis de Canarias, para que este tiempo de Cuaresma sea ocasión de verdadera conversión y renovación espiritual en nuestras comunidades. Oremos.
- Por los frutos de la próxima visita apostólica del Santo Padre, para que su presencia y mensaje fortalezcan nuestra fe, impulsen la comunión eclesial y animen a todos a vivir con mayor entrega el Evangelio. Oremos.
- Por los gobernantes y responsables de la sociedad, para que trabajen con rectitud por la justicia, la paz y el bien común, promoviendo siempre la dignidad de cada persona. Oremos.
- Por los pobres, enfermos y migrantes, para que encuentren en nosotros apoyo, solidaridad y consuelo, y experimenten la cercanía de Dios que nunca abandona. Oremos.

SIGNO

"Tentación – mentira – elección"

- Signo:

Un panel con frases tachadas y corregidas, como si fueran pensamientos reescritos.
Ejemplo:

"Dios no quiere lo mejor para mí" → "Dios es Padre y me ama"

"Estoy solo" → "Dios camina conmigo"

(Escrito a mano y visible)

- Significado y explicación:

El pecado entra primero por la mente y luego por las obras. La serpiente engaña cambiando el pensamiento. Jesús vence al tentador corrigiendo interiormente la mentira con la verdad. Este signo expresa que la conversión comienza revisando lo que creemos, las frases que nos repetimos por dentro.

Renovarse en la mente es dejar que Dios reescriba nuestros pensamientos.

II DOMINGO DE CUARESMA

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos: bienvenidos a esta celebración. hoy celebramos el II Domingo de Cuaresma, y la Palabra nos invita a caminar con confianza en el Señor. Abraham, en la primera lectura, deja su tierra y se pone en camino fiándose de la promesa de Dios (Gn 12,1-4). El salmo nos recuerda que el Señor vela por quienes esperan en su misericordia (Sal 32). San Pablo exhorta a Timoteo a no avergonzarse del Evangelio, porque Cristo nos ha llamado a la vida (2 Tim 1,8-10). Y el Evangelio nos presenta la Transfiguración de Jesús (Mt 17,1-9), donde se revela su gloria para fortalecer la fe de los discípulos. En este tiempo de Cuaresma, el lema "Renuévense en la mente y en el espíritu" nos anima a abrirnos a la gracia de Dios, que nos transforma y nos hace testigos de su luz. Iniciemos esta celebración con un corazón dispuesto a escuchar y a seguir al Señor en su camino.

ORACIÓN DE LOS FIELES.

- Por el Papa, los obispos y los presbíteros, para que, como Abraham, sepan guiar al pueblo de Dios con confianza en las promesas divinas y valentía en la misión. Oremos.
- Por los frutos de la visita apostólica del Santo Padre, para que su presencia y mensaje fortalezcan nuestra fe, impulsen la comunión eclesial y animen a todos a vivir con mayor entrega el Evangelio. Oremos.
- Por los misioneros y evangelizadores, para que, sostenidos por la gracia, anuncien el Evangelio sin temor y sean signos de esperanza en tierras lejanas y en nuestras comunidades. Oremos.
- Por quienes viven en la duda o la incertidumbre, para que la luz de Cristo transfigurado ilumine sus corazones y encuentren en la fe un camino seguro. Oremos.
- Por nosotros, reunidos en esta Eucaristía, para que la Palabra escuchada y el Pan compartido nos renueven en la mente y en el espíritu, y nos hagan testigos de la gloria de Cristo en nuestra vida diaria. Oremos.

SIGNO

"Llamada – confianza – transformación"

- Signo:

Una mochila abierta, con objetos dentro (llaves viejas, papeles, un mapa roto...) y al lado, bien visible, un sobre cerrado con una etiqueta que diga: "Promesa" o "Palabra de Dios".

- Significado y explicación:

Abraham se pone en camino sostenido por una promesa, no por seguridades ni certezas. Los discípulos suben al monte y escuchan una voz que los transforma, aunque no lo entiendan todo. La mochila representa todo lo que llevamos dentro: miedos, planes cerrados, seguridades que pesan... El sobre cerrado simboliza la Palabra y la promesa de Dios, que no siempre comprendemos del todo, pero en la que aprendemos a confiar.

Renovarse en la mente y en el espíritu es aligerar el corazón y dejar que la Palabra de Dios guíe nuestro camino.

III DOMINGO DE CUARESMA

MONICIÓN DE ENTRADA

En este III Domingo de Cuaresma, la Palabra de Dios nos invita a mirar con sinceridad nuestro corazón y a dejarnos transformar por el Señor. Como el pueblo de Israel en el desierto, también nosotros sentimos sed: sed de sentido, de esperanza y de vida verdadera. Hoy Cristo se presenta ante nosotros como el agua viva, capaz de saciar nuestra sed más profunda y de renovar nuestra vida desde dentro. En el encuentro de Jesús con la samaritana, descubrimos que Dios no se cansa de buscarnos y de ofrecernos su amor, aun cuando estamos cansados. Esta Eucaristía es una llamada a la conversión auténtica, a renovarnos en la mente y en el espíritu, dejando que la gracia de Dios transforme nuestra manera de pensar, de vivir y de amar. Con este espíritu, celebremos con fe y esperanza esta Santa Misa.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia, para que, fiel a Cristo, sea siempre fuente de vida y esperanza para el mundo, conduciendo a todos al encuentro con el agua viva que es el Señor. Oremos.
- Por el Santo Padre, el Papa, para que el Señor lo fortalezca en su ministerio y conceda abundantes frutos espirituales a la próxima visita apostólica, renovando la fe y la conversión del Pueblo de Dios. Oremos.
- Por los catecúmenos, llamados a renacer del agua y del Espíritu, para que, acogiendo la gracia de Dios, se preparen con fe sincera para recibir los sacramentos de la iniciación cristiana. Oremos.
- Por las vocaciones sacerdotiales y a la vida consagrada, para que el Señor siga llamando a muchos a servirle con un corazón generoso y perseverante. Oremos.
- Por nuestra comunidad cristiana, para que, dejándose purificar por la Palabra de Dios, viva una auténtica conversión y dé testimonio del Evangelio con obras de caridad y justicia. Oremos.

SIGNO

“Sed interior – encuentro – cambio de mentalidad”

- Signo:

Un filtro transparente (tipo colador o filtro de café reutilizable) colocado sobre un recipiente vacío, y al lado una jarra con agua turbia (puede ser simbólica: agua con papel oscuro dentro).

- Significado y explicación:

El agua turbia simboliza la mente y el corazón confundidos, llenos de quejas, y prejuicios, como la samaritana antes de encontrarse con Jesús. El filtro representa la acción de Dios que, cuando le dejamos entrar, transforma nuestra manera de pensar. El recipiente vacío nos recuerda que Dios no se impone, espera nuestra apertura.

Renovar el espíritu es dejarnos transformar para que brote una vida más clara, libre y verdadera.

IV DOMINGO DE CUARESMA

MONICIÓN DE ENTRADA

En este IV Domingo de Cuaresma, llamado Domingo de la Alegría, la Palabra de Dios nos invita a pasar de la oscuridad a la luz. El Evangelio nos presenta a Jesús como la luz del mundo, que abre los ojos del ciego de nacimiento y lo conduce a una fe cada vez más profunda. También nosotros estamos llamados a dejarnos iluminar por Cristo, reconociendo nuestras cegueras interiores y permitiendo que Él renueve nuestra manera de pensar, juzgar y vivir. Como dice el apóstol san Pablo, hemos sido llamados a vivir como hijos de la luz, reflejando con nuestras obras la presencia de Dios en el mundo. Al comenzar esta Eucaristía, pidamos al Señor que nos conceda un corazón dócil, capaz de renovarse en la mente y en el espíritu, para caminar con fe hacia la Pascua.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia y sus pastores, especialmente por nuestro obispo José y su auxiliar Cristóbal, para que, iluminados por Cristo, guíen al Pueblo de Dios con fidelidad, sabiduría y espíritu de servicio. Oremos.
- Por los frutos de la próxima visita apostólica del Santo Padre, para que sea tiempo de gracia, renovación espiritual, comunión e impulso misionero para toda la Iglesia. Oremos.
- Por los gobernantes y responsables de las naciones, para que, iluminados por la verdad y la justicia, trabajen sinceramente por el bien común y la paz. Oremos.
- Por los enfermos, los pobres y los que sufren, para que el Señor los fortalezca en la prueba y, por medio de la solidaridad fraterna, experimenten su amor misericordioso. Oremos.
- Por nuestra comunidad cristiana, para que, renovada en la mente y en el espíritu, viva como hija de la luz y dé testimonio del Evangelio con obras de fe y caridad. Oremos.

SIGNO

“Despertar por dentro”

- Signo:

Un despertador (real o simbólico) junto a una vela encendida.

- Significado y explicación:

El despertador nos recuerda la llamada de Dios: «Despierta tú que duermes». Como el ciego de nacimiento, muchas veces tenemos los ojos abiertos, pero no vemos con el corazón. La vela encendida es Cristo, luz del mundo, que ilumina nuestra vida y nos enseña, como a Samuel, a mirar más allá de las apariencias.

Este signo nos recuerda que la conversión es un despertar gozoso: aprender a ver con los ojos de Dios y caminar en una vida nueva.

V DOMINGO DE CUARESMA

MONICIÓN DE ENTRADA

Hermanos y hermanas, en este V domingo de Cuaresma nos reunimos en la última etapa de nuestro camino hacia la Pascua. La Palabra de Dios de hoy nos presenta a un Señor que es capaz de hacer nuevas todas las cosas, que quiere abrir nuestros sepulcros. Jesús nos invita a no quedarnos anclados en el pasado y renovarnos en la mente y en el espíritu. Dejemos atrás lo que nos frena, y confiemos en su misericordia infinita. Comencemos esta celebración con un espíritu de conversión y esperanza.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia, para que sea signo vivo del amor, el perdón y la esperanza cristiana en el mundo. Oremos al Señor.
- Por los enfermos, los marginados y todos los que sufren a causa de las guerras y la injusticia humana, para que encuentren en los cristianos la ayuda fraterna y, uniéndose a la cruz de Cristo, alcancen la consolación y la esperanza de la resurrección. Oremos al Señor.
- Por nuestro obispo José y su obispo auxiliar Cristóbal, para que el Señor les conceda sabiduría y fortaleza en el gobierno pastoral de nuestra diócesis. Oremos al Señor.
- Por los catecúmenos de nuestra diócesis que se preparan para recibir los sacramentos de la Iniciación Cristiana en la próxima Vigilia Pascual, para que el Señor los fortalezca en la fe y los llene de su amor. Oremos al Señor.
- Por la próxima visita del Santo padre León XIV a nuestro país, para que su presencia entre nosotros produzca abundantes frutos de amor, perdón y reconciliación. Oremos al Señor.

SIGNO

"Del sepulcro a la vida nueva"

- Signo:

Una caja con vendas blancas alrededor y una piedra encima. Dentro, una vela apagada que luego se encenderá.

- Significado y explicación:

La caja cerrada representa la mente y el corazón encerrados en el miedo y la desesperanza. Las vendas simbolizan lo que nos ata por dentro y no nos deja avanzar. La piedra es la forma de pensar que cree que nada puede cambiar. Cuando Jesús dice: «Yo soy la resurrección y la vida», la piedra se retira, la caja de desmonta y la vela se enciende: el Espíritu renueva nuestra mente y nos devuelve la vida.

Este signo nos invita a dejarnos sacar del sepulcro interior para pensar y vivir de un modo nuevo.

DOMINGO DE RAMOS

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos. Con la celebración del Domingo de Ramos iniciamos de manera solemne a la Semana Santa. Hoy acompañamos a Jesús en su entrada triunfal a Jerusalén, pero no perdamos de vista que también iniciamos el camino hacia su Pasión, Muerte y Resurrección. Al comienzo de esta Eucaristía dispongamos nuestro corazón para acoger el misterio que viviremos.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia, para que, al comenzar la Semana Santa sepa acompañar a Jesús desde su entrada triunfante en Jerusalén hasta su gloriosa Resurrección. Oremos al Señor.
- Por la unidad de los cristianos, para que el sacrificio de Cristo en la cruz nos reúna como un solo pueblo, superando nuestras divisiones, y juntos demos testimonio del amor redentor de Dios. Oremos al Señor.
- Por los enfermos, los moribundos y todos los que sufren, para que participando del cáliz de la pasión del Señor, tengan la firme esperanza de participar también de su resurrección. Oremos al Señor.
- Por todos los que participaremos en las celebraciones de la Semana Santa, para que la muerte y resurrección de Jesucristo se realicen plenamente en nuestra vida, transformando nuestro corazón. Oremos al Señor.
- Por el Santo Padre León XIV. Para que el Señor a través de su próxima visita nos renueve en la mente y en el espíritu. Oremos al Señor.

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridas hermanas y hermanos de ésta, nuestra amadísima diócesis de Canarias, hoy estamos reunidos como iglesia con una gran efusión de alegría en nuestros corazones, por el hecho de la certeza de que la tumba está vacía. ¡Jesús ha resucitado! Esto es motivo más que suficiente para que al congregarnos podamos vivir en la escucha de la palabra de Dios, que podamos comulgar al Señor, y que podamos llevar la alegría a nuestros hogares, nuestro vecindario, y nuestra sociedad. Sin más dispongamos el corazón con alegría para celebrar este, tan gran misterio de amor.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por nuestra diócesis de Canarias, para que la luz de Cristo siempre nos guie como un faro de luz por caminos de paz y convivencia fraterna. Oremos.
- Por nuestro obispo José y su auxiliar Cristóbal, para que la asistencia del Espíritu Santo siempre esté con ellos y puedan guiar nuestra diócesis y sus fieles a Cristo. Oremos.
- Por la próxima visita pastoral del Santo Padre el Papa León, para que sea una renovación de fe esperanza y caridad para nuestra tierra, y unos aires siempre nuevos en la fe para nuestra iglesia. Oremos.
- Por todas las familias de Canarias, para que en las festividades de estas pascuas, vean siempre renovada su misión especial en la iglesia de llevar el testimonio de Cristo, en primer lugar a su hogar y a la sociedad. Oremos.
- Por todos los cristianos, en especial por los aquí reunidos; para que como los discípulos de Emaús puedan encontrar a Jesús en su camino y puedan experimentar la alegría de la resurrección en sus vidas. Oremos.

II DOMINGO DE PASCUA

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridas hermanas y hermanos, nos reunimos hoy con alegría, para como hacían las primeras comunidades cristianas, ser constantes en la escucha de la enseñanza de nuestros pastores, en la fracción del pan y en la oración. Para que podamos impregnar de alegría toda nuestra amada diócesis y podamos lograr, con criterios evangélicos, un verdadero cambio en nuestra sociedad. Que podamos ver además a las personas en medio de estas festividades pascuales con verdaderos ojos de misericordia como nos enseñó el Señor Jesús. Dispongámonos pues a celebrar nuestra eucaristía.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por todas las personas que viven sin fe y no tienen paz en nuestra sociedad, para que nosotros los cristianos podamos ser fuente de alegría y esperanza en medio de las tinieblas de sus vidas. Oremos.
- Por la próxima visita del Santo Padre el papa León, para que sea un momento, no solo de regocijo para nuestra iglesia, sino que lo sea además para nuestra nación y nuestra amada diócesis. Oremos.
- Por nuestro obispo Mons. José y su auxiliar Cristóbal, para que sean capaces de llevar con un corazón manso y humilde a nuestra amada diócesis. Oremos.
- Por todas las familias, en especial por las que más necesitan de la ayuda de Dios, para que el Señor Jesús sea su fortaleza y ponga personas que les ayuden a llevar sus cargas con generosidad. Oremos.
- Por los niños, adolescentes y jóvenes de nuestra diócesis, para que en esta pascua puedan encontrarse con personas que los lleven a tener una verdadera experiencia de encuentro con Jesús resucitado. Oremos.

III DOMINGO DE PASCUA

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos, estamos celebrando hoy el tercer Domingo de Pascua, nos reunimos para poder reconocer y adorar a nuestro Señor Jesucristo Resucitado de entre los muertos en este día tan importante para todos los cristianos. Dispongamos nuestra vida y nuestro corazón para descubrir, así como lo hicieron los discípulos de Emaús, al Señor Jesús en la fracción del pan. Comencemos de esta manera nuestra Eucaristía.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Te pedimos señor por la unidad de todos los cristianos del mundo, para que el Señor Jesús que murió y resucitó por todos se haga presente en este mundo a través del signo de la unidad y la comunión. Oremos.
- Cuida señor Jesucristo, de nuestro obispo José y de su auxiliar Cristobal, para que sigan guiando con tu mismo corazón de pastor a nuestra diócesis de Canarias. Oremos.
- Cristo, tú que eres la luz del mundo que vences las tinieblas, derrama el fuego de tu Espíritu sobre aquellos que has querido que fueran testigos de tu resurrección para que las tinieblas del pecado no prevalezcan en tu Iglesia. Oremos.
- Tú que has vencido a la muerte nuestro enemigo, destruye en nosotros el poder del mal, para que así podamos seguir construyendo el reino de tu amor. Oremos.
- Señor Jesús, que recorriste los caminos de la pasión y de la cruz, ayúdanos a ser obedientes siempre a la voluntad del Padre, para que podamos resucitar también contigo. Oremos.

IV DOMINGO DE PASCUA

MONICIÓN DE ENTRADA

Cada domingo celebramos la resurrección de Jesús, especialmente durante los cincuenta días de la Pascua. Nos reunimos para escuchar la voz del Buen Pastor y poder reconocerla siempre y en todo lugar, y así, reconociéndola, entregar nuestra vida al servicio del Evangelio con nuestro testimonio coherente de amor, fe y esperanza en aquel que nos ha amado hasta el extremo. Dispongamos nuestro corazón para comenzar la santa misa.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Tú que eres el primogénito de entre los muertos, has que seamos siempre testigos de tu amor en el mundo, para que muchos puedan acoger tu palabra. Oremos.
- Tú que eres el testigo fiel y verás, permítenos siempre andar en verdad, para que el pecado y la muerte no tengan la última palabra en nuestras vidas. Oremos.
- Tú que eres la piedra desechada por los arquitectos, convírtenos en piedras vivas, para que la solidez de nuestra fe se convierta en el evangelio vivo que muchos puedan leer. Oremos.
- Tú que eres el único esposo de la Iglesia, nacida de tu costado, has que seamos testigos de este misterio, para que experimentando tu misericordia podamos perdonar siempre a los que nos ofenden. Oremos.
- Cuida señor Jesucristo, de nuestro obispo José y de su auxiliar Cristobal, para que sigan guiando con tu mismo corazón misericordioso a nuestra diócesis de canarias. Oremos.

V DOMINGO DE PASCUA

MONICIÓN DE ENTRADA

Yo soy el camino y la verdad y la vida... Con estas palabras el Señor nos invita a celebrar este quinto domingo de pascua, poniendo siempre en Él nuestra esperanza. Continuamos celebrando este tiempo pascual con la alegría de sabernos amados por Dios y animados por la gracia del Espíritu Santo, confiando en que el mismo Jesús camina a nuestro lado. Hermanos, dejemos que Cristo, quien es nuestra piedra angular, transforme nuestra vida, para que podamos así glorificar al Señor con el ejemplo de una verdadera conversión.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia, para que teniendo siempre a Cristo como su centro, pueda dar testimonio del Evangelio en el mundo. Oremos.
- Por el papa León y su próxima visita a nuestra diócesis, por todos los obispos, especialmente por nuestro obispo José y su auxiliar Cristóbal, para que a imagen de Cristo Buen Pastor, guíen y cuiden siempre del pueblo de Dios. Oremos.
- Por la salud de nuestros enfermos, por los presos, por los que no tienen hogar, para que a través de nosotros, el Señor les muestre su fortaleza y su consuelo. Oremos.
- Por los cristianos que son perseguidos a causa de su fe, para que con la fuerza del Espíritu Santo puedan sostenerse en medio de la tribulación. Oremos.
- Por nosotros aquí reunidos, para que con el paso de Dios durante esta pascua, podamos convertirnos en piedras vivas y seamos mejores colaboradores en la construcción del reino de Dios. Oremos.

VI DOMINGO DE PASCUA

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos, la celebración de la Pascua nos recuerda que la vida nueva que brota de la resurrección es un don que transforma nuestros corazones y nos impulsa a vivir en el amor. El Señor nos dice en el evangelio que escucharemos hoy que no nos dejará solos, nos enviará a otro defensor, el Espíritu de la verdad. Confiados en esta promesa comencemos nuestra eucaristía con un corazón agradecido y abierto a la acción del Espíritu Santo en nuestra vida.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por la Iglesia universal, especialmente la iglesia que peregrina aquí en Canarias, para que con la ayuda del Espíritu defensor siga llevando el evangelio a aquellos que no lo conocen. Oremos.
- Por todos los pastores que cuidan del pueblo de Dios, en especial por el papa León, para que su visita sea un signo del amor de Cristo que sigue velando por su Iglesia. Oremos.
- Por aquellos que consagran su vida a Dios y al servicio de la Iglesia, para que sean fieles a su vocación y puedan dar un testimonio vivo del evangelio en el mundo. Oremos.
- Por aquellos que emigran buscando un presente y un futuro mejor, para que sientan, a través de la caridad, la acción y la protección del Espíritu Santo. Oremos.
- Por esta comunidad de hermanos, para que dejemos que el Espíritu del Señor actúe en nosotros y nos ayude a vivir de una manera más plena nuestra fe. Oremos.

ASCENSIÓN DEL SEÑOR

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos, hoy celebramos la Solemnidad de la Ascensión del Señor al Cielo. Él mismo nos dice en el Evangelio: "Se me ha dado todo poder en el cielo y en la tierra". No hay por qué dudar. Sigamos sus pasos viviendo todo lo que nos ha enseñado y enseñémoslo también a los demás. Él está con nosotros todos los días hasta el fin del mundo.

ORACIÓN DE LOS FIELES

- Por el Papa León XIV, por nuestro obispo José y su auxiliar Cristóbal, por todos los sacerdotes, religiosos, religiosas y laicos de nuestras islas, para que, confiando en el Señor, sigamos sus pasos y anunciamos a todos con nuestra vida el Evangelio. Oremos.
- Por todos los gobernantes de las naciones, para que, a ejemplo de Jesucristo a quien se le ha dado todo poder en el cielo y en la tierra, trabajen por el bien común y el bienestar de los pueblos, teniendo presente siempre a las personas más necesitadas. Oremos.
- Por los enfermos, los que sufren, los pobres, para que llegue a ellos a través de nosotros el amor de Dios manifestado en obras concretas. Oremos.
- Por todos nuestros familiares difuntos, para que el Señor tenga misericordia de ellos, perdone sus pecados y les conceda la Vida Eterna. Oremos.
- Por la próxima visita del Papa León a nuestra tierra, para que recibamos con corazón abierto al sucesor de Pedro y acojamos el mensaje que viene a traernos. Oremos.

PENTECOSTÉS

MONICIÓN DE ENTRADA

Queridos hermanos, tengan todos muy buenos días. Sean todos bienvenidos a la celebración de esta santa misa, en la solemnidad de Pentecostés Hoy los cristianos celebramos con gozo y gratitud el gran regalo que nuestro Señor Jesucristo hace a su Iglesia y a la Humanidad: el don de su Espíritu Santo. Que el celebrar esta Eucaristía nos disponga interiormente para dejarle actuar en nuestra vida y así ser sus testigos creíbles en medio del mundo.

PRECES:

- Por la Iglesia, para que el fuego del Espíritu la haga signo tangible de la presencia del Señor entre los hombres. Oremos
- Por los que gobiernan las naciones, para que el Espíritu Santo abra sus corazones a la búsqueda del verdadero bien, de la justicia y la paz. Oremos
- Por los que sufren en su cuerpo o en su alma, para que experimenten el consuelo del Espíritu que sana de toda herida y mantiene encendida en los hombres la llama de la esperanza. Oremos
- Por los catecúmenos que se preparan a recibir el sacramento de la Confirmación, para que fortalecidos con el don de lo Alto puedan vivir con auténtica entrega su vocación cristiana. Oremos
- Por cada uno de nosotros, para que el soplo del Espíritu traiga novedad a nuestras vidas y nos dejemos modelar y guiar por Él. Oremos

MISAS CON FAMILIAS – CUARESMA

I DOMINGO DE CUARESMA

Jesús es tentado en el desierto (Mt 4,1-11)

1. Monición de entrada

Queridas familias, comenzamos la Cuaresma caminando juntos como comunidad. Hoy el Evangelio nos presenta a Jesús en el desierto, donde es tentado. Él nos enseña que confiar en Dios y escuchar su Palabra nos ayuda a elegir siempre el bien. Comenzamos esta celebración pidiendo al Señor que renueve nuestro corazón.

2. Monición al Evangelio

Ahora vamos a escuchar cómo Jesús, aun pasando dificultad, confía en Dios y no se deja vencer por el mal. Escuchemos con atención.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "Señor, ayúdanos a confiar en Ti"

Para que la Iglesia camine siempre fiel al Evangelio. Oremos.

Para que en nuestras familias sepamos elegir lo que nos hace mejores. Oremos.

Para que cuando tengamos dificultades no nos alejemos de Dios. Oremos.

Para que como comunidad sepamos ayudarnos unos a otros. Oremos.

4. Signo

Se coloca una Biblia abierta junto al altar.

Se explica brevemente: Jesús venció las tentaciones escuchando la Palabra de Dios.

5. Frase para llevar a casa

"Escuchar a Dios nos ayuda a elegir el bien"

Nota pastoral (escrutinios – opcional)

Este domingo puede ayudar a los catecúmenos a descubrir que el Bautismo es una elección libre por Cristo, que fortalece para vencer el mal y vivir como hijos de Dios.

II DOMINGO DE CUARESMA

La Transfiguración del Señor (Mt 17,1-9)

1. Monición de entrada

Hermanos y hermanas, hoy Jesús se nos muestra lleno de luz. En el monte, sus amigos descubren quién es de verdad. Dios nos invita también a nosotros a escuchar a su Hijo y a dejarnos transformar por Él.

2. Monición al Evangelio

Vamos a escuchar cómo Jesús se llena de luz y el Padre nos dice que lo escuchemos. Abramos el corazón.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*Señor, escúchanos*"

- Para que sepamos escuchar a Jesús cada día.
- Para que nuestras familias vivan con esperanza.
- Para que la luz de Cristo nos ayude a hacer el bien.
- Para que caminemos unidos como comunidad.

4. Signo

Encender un cirio o una lámpara, explicando: Jesús es nuestra luz.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús es la luz que nos guía"

Nota pastoral (escrutinios – opcional)

La Transfiguración ayuda a los catecúmenos a descubrir que la fe ilumina la vida y anticipa la alegría de la Pascua.

III DOMINGO DE CUARESMA

Jesús y la Samaritana (Jn 4,5-42)

1. Monición de entrada

Queridas familias, Jesús se acerca hoy a una mujer sedienta de algo más. Él le ofrece agua viva. También a nosotros nos invita a acercarnos a Él para renovar nuestro corazón.

2. Monición al Evangelio

Escucharemos cómo Jesús habla con una mujer y le ofrece un agua que da vida para siempre.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*Señor, danos tu agua viva*"

- Para que aprendamos a hablar con Jesús en la oración. Oremos.
- Para que nuestras familias se acerquen más a Dios. Oremos.
- Para que sepamos compartir la fe con alegría. Oremos.
- Para que como comunidad vivamos unidos. Oremos.

4. Signo

Un cuenco con agua, recordando el Bautismo.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús nos da agua que da vida"

Nota pastoral (escrutinios – muy adecuada)

Este Evangelio es especialmente propio del primer escrutinio: Cristo sacia la sed más profunda del corazón humano.

IV DOMINGO DE CUARESMA

El ciego de nacimiento (Jn 9,1-41)

1. Monición de entrada

Hoy Jesús abre los ojos de un hombre ciego. Él nos enseña que no solo quiere curar los ojos, sino también el corazón.

2. Monición al Evangelio

Escucharemos cómo Jesús devuelve la vista a un hombre y lo llena de luz.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*Señor, abre nuestros ojos*"

- Para que sepamos ver el bien en los demás. Oremos.
- Para que nuestras familias caminen en la verdad. Oremos.
- Para que Jesús nos ayude a confiar en Él. Oremos.
- Para que seamos una comunidad que vive en la luz. Oremos.

4. Signo

Encender una luz en el templo.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús nos enseña a ver con el corazón"

Nota pastoral (escrutinios – muy adecuada)

Este domingo corresponde tradicionalmente al segundo escrutinio, centrado en la iluminación y la fe.

V DOMINGO DE CUARESMA

La resurrección de Lázaro (Jn 11,1-45)

1. Monición de entrada

Jesús nos muestra hoy que Él es la vida. Donde parece que todo está perdido, Él trae esperanza.

2. Monición al Evangelio

Vamos a escuchar cómo Jesús devuelve la vida a su amigo Lázaro.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "Señor, danos vida nueva"

- Para que confiemos siempre en Jesús. Oremos.
- Para que nuestras familias no pierdan la esperanza. Oremos.
- Para que acompañemos a quienes sufren.
- Para que nuestra comunidad sea signo de vida. Oremos.

4. Signo

Una piedra retirada de un pequeño sepulcro simbólico.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús es la resurrección y la vida"

Nota pastoral (escrutinios – muy adecuada)

Evangelio propio del tercer escrutinio, orientado a la victoria de Cristo sobre el pecado y la muerte.

MISAS CON FAMILIAS – PASCUA

Clave pascual para las familias: *Jesús está vivo y camina con nosotros como comunidad.*

DOMINGO DE RESURRECCIÓN

«No está aquí, ha resucitado» (Jn 20,1-9)

1. Monición de entrada

Queridas familias,
hoy celebramos el día más importante para los cristianos: ¡Jesús ha resucitado!
La muerte no ha tenido la última palabra. Cristo vive y nos regala una vida nueva.
Comencemos esta celebración con alegría.

2. Monición al Evangelio

Vamos a escuchar cómo los amigos de Jesús descubren que el sepulcro está vacío y comienzan a creer.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "Señor, te damos gracias"

Porque Jesús vive para siempre.

Por nuestras familias, para que vivan con alegría.

Por la Iglesia, para que anuncie la Resurrección.

Por nuestra comunidad, para que sea signo de esperanza.

4. Signo

Encender el cirio pascual o una vela grande:
Jesús es la luz que vence la oscuridad.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús vive y está con nosotros"

II DOMINGO DE PASCUA

Jesús se aparece a los discípulos (Jn 20,19-31)

1. Monición de entrada

Hoy Jesús resucitado se pone en medio de sus amigos y les regala la paz. Él también viene hoy a nuestra comunidad.

2. Monición al Evangelio

Escucharemos cómo Jesús trae paz y ayuda a creer, incluso cuando hay dudas.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*Señor, danos tu paz*"

Para que confiemos más en Jesús.

Para que en nuestras familias reine la paz.

Para que aprendamos a perdonar.

Para que nuestra comunidad viva unida.

4. Signo

Un cartel con la palabra PAZ, visible para los niños.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús nos regala su paz"

III DOMINGO DE PASCUA

Los discípulos de Emaús (Lc 24,13-35)

1. Monición de entrada

Jesús camina hoy con dos discípulos tristes y les devuelve la esperanza. Él también camina con nosotros.

2. Monición al Evangelio

Vamos a escuchar cómo Jesús acompaña, explica y parte el pan con sus amigos.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*Quédate con nosotros, Señor*"

Cuando estamos tristes o desanimados.

Cuando no entendemos lo que pasa.

En nuestras familias y comunidades.

En nuestro caminar diario.

4. Signo

Un camino dibujado o huellas en el suelo.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús camina con nosotros"

IV DOMINGO DE PASCUA

Jesús, el Buen Pastor (Jn 10,1-10)

1. Monición de entrada

Hoy Jesús nos dice que Él es el Buen Pastor que nos cuida y nos guía.

2. Monición al Evangelio

Escucharemos cómo Jesús nos promete vida en abundancia.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*El Señor es nuestro pastor*"

Para que escuchemos la voz de Jesús.

Por los pastores de la Iglesia.

Por nuestras familias.

Para que cuidemos unos de otros.

4. Signo

Imagen o figura de un pastor con ovejas.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús nos cuida y nos guía"

V DOMINGO DE PASCUA

Yo soy el camino, la verdad y la vida (Jn 14,1-12)

1. Monición de entrada

Jesús nos anima hoy a no tener miedo. Él es el camino que nos lleva al Padre.

2. Monición al Evangelio

Escuchemos cómo Jesús nos enseña a confiar en Él.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "Señor, confiamos en Ti"

Cuando sentimos miedo.

Cuando buscamos el camino correcto.

En nuestras familias.

En nuestra comunidad.

4. Signo

Un camino con flechas hacia una cruz o imagen de Jesús.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús es nuestro camino"

VI DOMINGO DE PASCUA

Permanezcan en mi amor (Jn 15,9-17)

1. Monición de entrada

Jesús nos invita a vivir unidos a Él, como amigos que se aman.

2. Monición al Evangelio

Escuchemos cómo Jesús nos enseña a amar como Él.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*Enséñanos a amar, Señor*"

Para que sepamos amar en familia.

Para que aprendamos a servir.

Para que vivamos como amigos de Jesús.

Para que nuestra comunidad crezca en el amor.

4. Signo

Un corazón grande con la palabra AMOR.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús nos enseña a amar"

SOLEMNIDAD DE LA ASCENSIÓN DEL SEÑOR

«Vayan y anuncien» (Mt 28,16-20)

1. Monición de entrada

Queridas familias,
hoy celebramos que Jesús vuelve al Padre, pero no nos deja solos. Antes de marcharse, nos confía una misión muy importante: anunciar su amor y su mensaje con nuestra vida. Como comunidad cristiana, estamos llamados a caminar juntos y a compartir la alegría del Evangelio.

2. Monición al Evangelio

Vamos a escuchar cómo Jesús se despide de sus amigos y les pide que lleven su mensaje a todas las personas. Escuchemos con atención.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "*Señor, envíanos*"

Para que la Iglesia anuncie siempre el amor de Jesús.

Para que en nuestras familias sepamos hablar de Dios con sencillez.

Para que no tengamos miedo de vivir como cristianos.

Para que nuestra comunidad camine unida en la misión.

4. Signo

Colocar unas huellas que salen del altar o del templo hacia la puerta.

Explicación breve: Jesús nos envía a caminar y a llevar su amor a los demás.

5. Frase para llevar a casa

"Jesús nos envía a anunciar su amor"

Nota pastoral (clave comunitaria)

La Ascensión recuerda a la comunidad que la fe no se queda en el templo: somos una Iglesia enviada, corresponsable y misionera.

SOLEMNIDAD DE PENTECOSTÉS

«Reciban el Espíritu Santo» (Jn 20,19-23)

1. Monición de entrada

Queridas familias,

hoy celebramos el día en que el Espíritu Santo llena de fuerza y alegría a la Iglesia.

Gracias a Él, los discípulos vencieron el miedo y comenzaron a anunciar a Jesús. También hoy el Espíritu nos anima y nos une como comunidad.

2. Monición al Evangelio

Vamos a escuchar cómo Jesús regala su Espíritu para llenarnos de paz, fuerza y alegría.

3. Oración de los fieles

Respondemos: "Ven, Espíritu Santo"

Para que la Iglesia viva siempre animada por el Espíritu.

Para que nuestras familias estén llenas de amor y paz.

Para que sepamos perdonar y ayudarnos.

Para que nuestra comunidad sea valiente y alegre.

4. Signo

Repartir o mostrar llamas de colores (papel o cartulina).

Explicación: El Espíritu Santo nos da luz, fuerza y alegría.

5. Frase para llevar a casa

"El Espíritu Santo nos da fuerza"

Nota pastoral (clave comunitaria)

Pentecostés es el nacimiento de la Iglesia: una comunidad unida, diversa y guiada por el Espíritu para servir y anunciar.

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

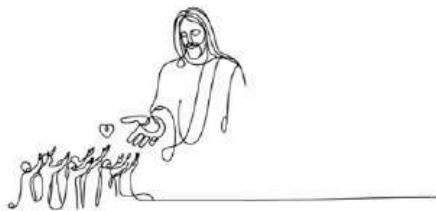
Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias

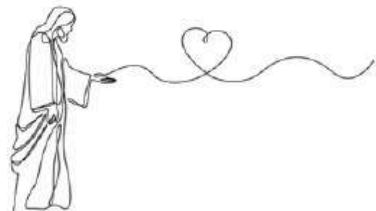
«Renuévense en la mente y en el espíritu» (Ef 4,23)

Señor Jesús, renueva nuestro corazón para caminar juntos como comunidad y vivir tu Evangelio cada día.

Diócesis de Canarias



Escuchar a Dios nos ayuda a elegir el bien



Jesús es la luz que nos guía



Jesús nos da agua que da vida



Jesús nos enseña a ver con el corazón



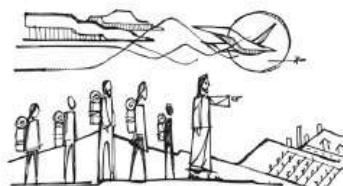
Jesús es la resurrección y la vida



Jesús vive y está con nosotros



Jesús nos regala su paz



Jesús camina con nosotros



Jesús nos cuida y nos guía



Jesús es nuestro camino



Jesús nos enseña a amar



Jesús nos envía a anunciar su amor

VIGILIA ORACIÓN CUARESMA 2026

"RENUÉVENSE EN LA MENTE Y EN EL ESPÍRITU"

MONICIÓN DE ENTRADA

La Cuaresma constituye un camino de preparación para llegar a la Pascua, a esa Vigilia Pascual donde conmemoramos la Resurrección del Señor. Cada año la vivimos, pero a pesar de que se repite este tiempo, hay algo que no se repite, y es que nosotros no somos los mismos que hace un año, hemos crecido, hemos cambiado, han pasado muchas cosas en nuestra vida y en el mundo. Y de esto se trata, aunque volvamos a vivir la Cuaresma, no lo haremos de la misma forma. Sin embargo, para todos se trata de un tiempo de conversión y renovación.

El Papa León XIV impulsa una renovación de la mente y el espíritu centrada en la actualización de carismas, el discernimiento evangélico, la sinodalidad y la acogida de los más pobres, entre ellos los migrantes. El papa ha descrito a los migrantes como "*misioneros de esperanza*" que revitalizan las parroquias que los acogen.

Con la próxima visita del papa León XIV a nuestras islas, reconociendo a Canarias como un enclave vital de acogida ante el drama migratorio, hagamos un proceso continuo de transformación interna, y siguiendo el lema de este año de la Diócesis "***Renuévense en la mente y en el espíritu***".

Que esta celebración nos sirva para la reflexión y nos lleve a la transformación personal.

CANTO: "Nos has llamado al desierto" (o algún otro adecuado)

BIENVENIDA DEL CELEBRANTE (SI HAY)

ORACIÓN COMPARTIDA (TODOS O A DOS COROS)

Oh Dios Padre,
que te complaces en reconocer
en nosotros el rostro de tu Hijo,
enséñanos a acogernos como hijos tuyos
para superar toda división y temor.

Oh Jesús,
que has acogido a cada hombre
en su condición para elevarlo
a la dignidad de hijo de Dios,
haznos capaces de vivir la atención

al próximo para dar testimonio creíble
de ti, Verdad que libera.

Oh Espíritu de amor,
que nos revelas el rostro de Dios,
haz resplandecer en nosotros
la imagen que Dios nos ha donado,
viviendo en la verdadera caridad
y acogiendo a cada persona como
hermano.
Amén.

LECTURA EVANGELIO

Evangelio según San Mateo 25, 31- 40.

"Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria rodeado de todos los ángeles, se sentará en su trono glorioso. Todas las naciones serán reunidas en su presencia, y él separará a unos de otros, como el pastor separa las ovejas de los cabritos, y pondrá a aquellas a su derecha y a estos a la izquierda. Entonces el Rey dirá a los que tenga a su derecha: "Vengan, benditos de mi Padre, y reciban en herencia el Reino que les fue preparado desde el comienzo del mundo, porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; fui forastero y me acogieron; desnudo, y me vistieron; enfermo, y me visitaron; preso, y me vinieron a ver".

Los justos le responderán: "Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer; sediento, y te dimos de beber? ¿Cuándo te vimos forastero, y te alojamos; desnudo, y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o preso, y fuimos a verte?". Y el Rey les responderá: "Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo".

Palabra del Señor.

INTRODUCCIÓN A LA REFLEXIÓN

El Papa León XIV ha enfocado su pontificado en la defensa de los desfavorecidos, definiéndolos como los "hermanos y hermanas más amados" y no una distracción para la Iglesia. Ha exigido escuchar su "grito silencioso", denunciando la desigualdad, la soledad y la pobreza material y espiritual, mientras insta a gobiernos y fieles a actuar con justicia y caridad.

Además, en sus primeros meses de pontificado en 2025, ha adoptado una postura firme en defensa de los inmigrantes, criticando duramente el trato "inhumano" y el clima de miedo en este drama humanitario. Ha exigido dignidad para los migrantes, calificándolos de "mensajeros de esperanza" y nueva savia para la Iglesia, solicitando vías legales justas en lugar de violencia.

Nuestra Diócesis de Canarias está en el centro de este drama humanitario, y el papa ha mostrado gran preocupación por la crisis migratoria en nuestras islas, describiendo la situación como una "frontera moral de Europa". El papa también ha agradecido a las islas ser un lugar de acogida y no solo una frontera, abogando por la dignidad humana ante la emergencia migratoria.

Reflexionemos pues en este momento sobre nuestras actitudes, prejuicios y acciones en la acogida a los más desfavorecidos y necesitados.

ACTITUD PERSONAL:

- ¿Reconozco realmente el rostro de Cristo en las personas sin hogar, los migrantes o los enfermos de mi entorno?
- ¿Mi actitud hacia el necesitado es de acogida y ternura o caigo en una "cultura del rechazo" y la sospecha?
- ¿Estoy dispuesto a salir de mi zona de confort para ofrecer verdadera hospitalidad?

- ¿Reconozco que Dios me acoge amó primero tal como soy, y por eso debo acoger a los demás?

(Se dejan unos minutos de reflexión y se pone música suave de fondo) 3 – 5 min.

CANTO: "Ten piedad Señor, ten piedad"

PREJUICIOS PERSONALES:

- ¿Quién es mi prójimo hoy? ¿A qué grupos o personas me cuesta más acercarme debido a prejuicios sociales?
- Cuando veo a alguien en dificultad, ¿me detengo en los "hechos reales" y su necesidad, o en la "historia" o juicios que me cuento sobre ellos?
- ¿Busco activamente la fraternidad donde otros solo ven exclusión?

(Se dejan unos minutos de reflexión y se pone música suave de fondo) 3 – 5 min.

CANTO: "Ten piedad Señor, ten piedad"

DE LA PALABRA A LA ACCIÓN PERSONAL:

- ¿Me contento con "decir" que soy cristiano o me decido a "hacer" por los desfavorecidos?
- ¿Me preocupo primero por las necesidades de los más indefensos al tomar decisiones económicas o políticas?

(Se dejan unos minutos de reflexión y se pone música suave de fondo) 3 – 5 min.

CANTO: "Ten piedad Señor, ten piedad"

ORACIÓN DE PETICIÓN (TODOS)

Padre Dios,
en tu infinita bondad,
pedimos que tu amor y tu luz
llegue a los pobres, los marginados, los migrantes,
los que sufren y los olvidados en este mundo.

Danos tu corazón compasivo
para ver la dignidad y el valor de cada persona,
especialmente de los más vulnerables y desfavorecidos.
Fortalece nuestra valentía y sabiduría
para actuar con justicia,
y para ser tus manos y tus pies en la tierra,
aliviando el sufrimiento

y combatiendo las causas de la injusticia y la pobreza.

Que tu Espíritu Santo obre en nosotros
para que no solo oremos,
sino que también actuemos con amor y verdad,
y que un día se acabe la pobreza en todas sus formas.

Amén.

CANTO: "Con vosotros está" (o cualquier otro adecuado)

PETICIONES

Pidamos ahora al Señor por todas las personas desfavorecidas y vulnerables, para que seamos capaces de darles consuelo y apoyo. Respondemos diciendo: "Te rogamos, oyenos"

- Señor, haz que los pobres no sean vistos solo como objeto de compasión, sino como maestros de fe, y danos la valentía para transformar estructuras que generan pobreza. TE LO PEDIMOS SEÑOR.
- Te rogamos los ancianos, enfermos y olvidados, por los que sufren enfermedades y abandono, para que reciban atención y sientan tu ternura. TE LO PEDIMOS SEÑOR.
- Por los trabajadores y oprimidos: Pedimos trabajo digno, salarios justos y oportunidades educativas para quienes luchan por salir de la pobreza. TE LO PEDIMOS SEÑOR.
- Te pedimos, Señor, que mires con misericordia a aquellos que están detrás de las rejas. Concédeles fortaleza para enfrentar sus circunstancias y la esperanza de un futuro mejor. Ayúdales a encontrar la paz en medio de la adversidad y a aprender de sus errores. TE LO PEDIMOS SEÑOR.
- Protege a los migrantes y refugiados que han sido forzados a abandonar sus hogares y arriesgan muchas veces su vida para tener una posibilidad mejor. TE LO PEDIMOS SEÑOR.

MOTIVACIÓN Y EXPLICACIÓN DEL GESTO

Hemos escuchado el evangelio, lo que nos dice el Papa León en la defensa de los desfavorecidos, definiéndolos como los "hermanos y hermanas más amados" y no una distracción para la Iglesia. Ha exigido escuchar su "grito silencioso", denunciando la desigualdad, la soledad y la pobreza material y espiritual, mientras insta a gobiernos y fieles a actuar con justicia y caridad. También hemos reflexionado sobre nosotros mismo y cómo nos enfrentamos a estas situaciones.

Ahora, preocupados por los más desfavorecidos, realizaremos un gesto que represente nuestro compromiso personal en la tarea que el Señor nos encomienda, poner a los más desvalidos y vulnerables en el centro de nuestra labor como cristianos.

En la imagen de las grandes manos que tenemos dibujado, y que representa nuestra acogida a todas las personas, el que quiera, irá colocando un corazón en el que están representadas las personas más desfavorecidas: pobres, enfermos, migrantes, presos, ancianos, y algunos en blanco por si alguna persona quiere personalizarlo. Elegiremos aquella que esté más cercana a nosotros, a la que queramos dedicar más tiempo, con el que nos sintamos más comprometidos.

(Mientras se realiza el gesto se puede poner el canto: "Amar con obras" de Jesé. https://www.youtube.com/watch?v=Nibd8MzAyxA&list=RDNibd8MzAyxA&start_radio=1

(O cantar algún canto adecuado)

LETRA DEL CANTO

Para entrar al cielo
no basta con quererlo
la llave del reino
es amar tus mandamientos
sólo el amor
hecho obras quedará
cuando me encuentre contigo
tú me reconocerás.

Ayúdame
a con obras demostrar
lo que creo
pues las palabras
el viento se las llevará
caridad me pides
no sólo sacrificios
hay que amar con obras
por amor virtudes sólidas
sólo el amor
hecho obras quedará
cuando me encuentre contigo
tú me reconocerás
hacer tu voluntad
y vivir con humildad
por amor,

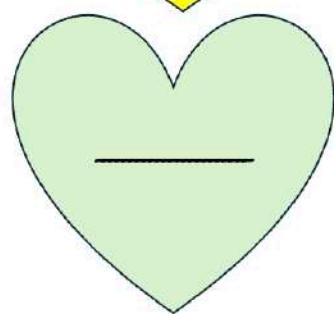
a ti Señor
a mismo renunciar
creo en ti,
espero en ti,
te amo señor,
ayúdame
a decir esto con obras
(con obras)
Tú que amaste hasta el extremo
enséñame.
(enséñame)
Tú te entregaste primero
enséñame
a amar con obras.
(a amar con obras)
Sólo el amor
hecho obras quedará
cuando me encuentre contigo
tú me reconocerás
hacer tu voluntad
y vivir con humildad
por amor a ti Señor
a mí mismo renunciar.

PADRENUESTRO

DESPEDIDA DEL CELEBRANTE (SI HAY)

CANTO FINAL: "Santa María del Camino" (u otro canto adecuado).

PARA HACER EN GRANDE PARA EL GESTO
(MODELO).



CELEBRACIÓN PENITENCIAL

«RENUÉVENSE EN LA MENTE Y EN EL ESPÍRITU»

MONICIÓN DE ENTRADA

Hermanos y hermanas:

Reunidos como comunidad cristiana, iniciamos esta celebración penitencial en el tiempo de la Cuaresma, tiempo de gracia y de conversión. El Señor nos invita hoy a renovar nuestra mente y nuestro espíritu, a volver el corazón a Él y a revisar juntos nuestra manera de vivir la fe.

No venimos solos: venimos como Iglesia, como comunidad llamada a caminar unida, a escucharse y a dejarse transformar por la misericordia de Dios. Pongamos nuestra vida personal y comunitaria en sus manos y abramos el corazón a su perdón.

Canto: Hoy vuelvo de lejos (*u otro apropiado*)

PALABRA DE DIOS

Efesios 4, 22-24

«Despójense del hombre viejo, que se corrompe con deseos engañosos; renuévense en la mente y en el espíritu, y revístanse del hombre nuevo, creado según Dios en la justicia y la santidad de la verdad».

Palabra de Dios.

Breve reflexión

La conversión que el Señor nos pide no es solo un cambio exterior. Es una renovación profunda de la mente y del corazón. Se trata de aprender a pensar como Cristo, a sentir como Él y a vivir como hermanos.

El camino sinodal nos recuerda que esta renovación no se vive en solitario. Somos llamados a convertirnos juntos, a revisar nuestras actitudes comunitarias: la escucha, el perdón, la acogida, la corresponsabilidad. Allí donde hay división, indiferencia o cerrazón, el Espíritu quiere crear comunión y vida nueva.

EXAMEN DE CONCIENCIA COMUNITARIO

En silencio, o respondiendo todos “Señor, ten misericordia”:

Señor, cuando como comunidad nos cuesta escucharnos y dialogar con respeto.

Cuando anteponemos nuestros intereses personales al bien común.

Cuando cerramos el corazón al hermano que sufre, al pobre, al migrante.

Cuando nos acomodamos y dejamos de caminar juntos como Iglesia viva.

Cuando olvidamos que Tú nos llamas a ser signo de esperanza y fraternidad.

(Pausa de silencio)

GESTO COMUNITARIO

Se puede colocar en el centro una vasija con agua.

Cada persona, o un representante de la comunidad, se acerca y moja su mano como signo del deseo de renovación interior y comunitaria, recordando el Bautismo, fuente de vida nueva.

Mientras tanto, música suave o un canto apropiado.

ORACIÓN COMUNITARIA

Señor,
Tú conoces nuestro corazón
y sabes cuánto necesitamos ser renovados.
Danos un espíritu nuevo,
capaz de escuchar, de perdonar y de caminar juntos.
Haz de nuestra comunidad un lugar de acogida,
de comunión y de esperanza,
para que, transformados por tu misericordia,
seamos testigos de tu amor en el mundo.
Amén.

Haz que este tiempo de Cuaresma
pueda servir para remodelar mi vida
y hacer de cada día una oportunidad
para el encuentro contigo. Amén.

ROSARIO MEDITADO - CUARESMA

(forma breve)

MISTERIOS DOLOROSOS (En clave comunitaria y sinodal)

Introducción

Al rezar este rosario contemplamos el camino de Jesús hacia la cruz. No lo hacemos solos: caminamos como comunidad, renovando nuestra mente y nuestro espíritu para aprender a amar como Él.

PRIMER MISTERIO

La oración de Jesús en el huerto

Jesús siente miedo y angustia, pero no huye.
Ora, confía y se abandona al Padre.
También nuestras comunidades pasan por momentos de cansancio y dificultad.
Pidamos un corazón que sepa orar juntos y confiar, incluso cuando no entendemos.

Renueva, Señor, nuestra confianza.

SEGUNDO MISTERIO

Jesús es flagelado

El cuerpo de Jesús es herido por la violencia y la injusticia.
Hoy sufre en tantos hermanos golpeados por la pobreza, el rechazo y la indiferencia.
Que no cerremos los ojos ante el dolor del mundo y sepamos cuidarnos unos a otros.

Renueva, Señor, nuestra compasión.

TERCER MISTERIO

Jesús es coronado de espinas

Jesús es humillado y ridiculizado.
También hoy muchos son despreciados y silenciados.
Enséñanos a no burlarnos, a no juzgar, a respetar la dignidad de cada persona.

Renueva, Señor, nuestra manera de mirar.

CUARTO MISTERIO

Jesús carga con la cruz

Jesús no camina solo: otros le ayudan.
La cruz se lleva mejor cuando se comparte.
Como comunidad, estamos llamados a sostenernos mutuamente y a no dejar a nadie atrás.

Renueva, Señor, nuestra fraternidad.

QUINTO MISTERIO

Jesús muere en la cruz

Jesús entrega su vida por amor.
De la cruz nace la vida nueva.
Que aprendamos a amar hasta el final, poniendo nuestra vida al servicio de los demás.

Renueva, Señor, nuestro amor.

ROSARIO MEDITADO – PASCUA

(*forma breve*)

MISTERIOS GLORIOSOS

Introducción

La Pascua nos anuncia que la muerte no tiene la última palabra.
Cristo vive y camina con su Iglesia.
Rezamos este rosario como comunidad renovada por la esperanza.

PRIMER MISTERIO

La Resurrección del Señor

Jesús vive.
La tristeza se convierte en alegría.
La comunidad nace de esta certeza: el Señor está con nosotros.

Renueva, Señor, nuestra esperanza.

SEGUNDO MISTERIO

La Ascensión del Señor

Jesús vuelve al Padre, pero nos confía una misión.
No nos deja solos: nos envía como comunidad.
La fe se vive saliendo, anunciando y compartiendo.

Renueva, Señor, nuestro compromiso.

TERCER MISTERIO

La venida del Espíritu Santo

El Espíritu une lo diverso y fortalece lo débil.
Hace de muchos un solo cuerpo.
Pidamos dejarnos guiar por Él en el camino sinodal.

Renueva, Señor, nuestra comunión.

CUARTO MISTERIO

La Asunción de María

María, madre y discípula, camina con la Iglesia.
Ella nos enseña a confiar, a escuchar y a servir.
Con ella aprendemos a vivir la fe en comunidad.

Renueva, Señor, nuestra disponibilidad.

QUINTO MISTERIO

La Coronación de María

María es signo de la esperanza que nos espera.
Dios cumple sus promesas.
Caminamos juntos hacia la vida plena.

Renueva, Señor, nuestra alegría.
ROSARIO MEDITADO - CUARESMA

ROSARIO MEDITADO - CUARESMA

(forma larga)

MISTERIOS DOLOROSOS

«Renuévense en la mente y en el espíritu»

Introducción

Rezamos este rosario acompañando a Jesús en su pasión. Lo hacemos como comunidad, dejándonos interpelar por su amor entregado, para renovar nuestra mente, nuestro corazón y nuestra manera de caminar juntos.

1º Misterio: La oración de Jesús en el huerto

Texto bíblico

«Padre, si quieres, aparta de mí este cálice; pero que no se haga mi voluntad, sino la tuya» (Lc 22,42).

Meditación

Jesús entra en la noche del miedo y de la soledad. No huye ni se endurece: ora y confía. Se abandona al Padre incluso cuando el camino se vuelve oscuro.

También nuestras comunidades atraviesan momentos de cansancio, incertidumbre y temor. A veces no entendemos lo que Dios nos pide; otras veces el futuro nos preocupa. Jesús nos enseña que el primer paso no es la huida ni la autosuficiencia, sino la oración confiada y compartida.

El camino sinodal nos recuerda que discernir juntos es poner la vida delante de Dios y escuchar al Espíritu como comunidad.

Renueva, Señor, nuestra confianza.

2º Misterio: Jesús es flagelado

Texto bíblico

«Entonces Pilato mandó azotar a Jesús» (Jn 19,1).

Meditación

El cuerpo de Jesús es herido por la violencia y la injusticia. Él carga en su carne el dolor humano, el sufrimiento provocado por el pecado del mundo.

Hoy Jesús sigue siendo flagelado en tantos hombres y mujeres golpeados por la pobreza, la exclusión, la violencia y la indiferencia. Como comunidad cristiana estamos llamados a no acostumbrarnos al sufrimiento ajeno ni a mirar hacia otro lado.

Como ha recordado el Papa Francisco:

«La indiferencia es una forma de violencia silenciosa».

Renueva, Señor, nuestra compasión.

3º Misterio: Jesús es coronado de espinas

Texto bíblico

«Le pusieron una corona de espinas y una caña en la mano derecha» (Mt 27,29).

Meditación

Jesús es humillado y ridiculizado. La burla y el desprecio hieren profundamente su dignidad.

También hoy muchos son humillados por su origen, su pobreza, su fe o su fragilidad. La renovación que Dios nos pide comienza por cambiar nuestra mirada y nuestras palabras, para no herir ni excluir.

El Sínodo nos invita a una Iglesia que aprende a escuchar y a respetar, donde nadie se sienta descartado.

Renueva, Señor, nuestra manera de mirar y de hablar.

4º Misterio: Jesús carga con la cruz

Texto bíblico

«Jesús, cargando con la cruz, salió hacia el lugar llamado Calvario» (Jn 19,17).

Meditación

Jesús camina con la cruz a cuestas. No va solo: otros le ayudan. La cruz se vuelve más llevadera cuando se comparte.

La fe no se vive en solitario. Como comunidad estamos llamados a sostenernos mutuamente, a caminar juntos, a no dejar a nadie atrás cuando el peso se hace grande.

El Papa León ha insistido en la necesidad de una Iglesia que no camina sola ni abandona a los más frágiles.

Renueva, Señor, nuestra fraternidad.

5º Misterio: Jesús muere en la cruz

Texto bíblico

«E inclinando la cabeza, entregó el espíritu» (Jn 19,30).

Meditación

Jesús entrega su vida hasta el extremo. En la cruz, el amor vence al odio y la entrega vence al egoísmo.

De su muerte brota la vida. La cruz no es fracaso, sino semilla de resurrección. Como comunidad cristiana estamos llamados a amar hasta el final, poniendo nuestra vida al servicio de los demás.

Renueva, Señor, nuestro amor.

ROSARIO MEDITADO - PASCUA

(forma larga)

MISTERIOS GLORIOSOS

Introducción

Celebramos la victoria de Cristo resucitado.

La Pascua renueva nuestra fe y nos reúne como comunidad viva, enviada a anunciar la esperanza que no defrauda.

1º Misterio. La Resurrección del Señor

Texto bíblico

«¿Por qué buscan entre los muertos al que vive?» (Lc 24,5).

Meditación

Cristo vive. La muerte no tiene la última palabra. La tristeza se transforma en alegría y el miedo en esperanza.

La Resurrección no es solo un acontecimiento pasado: es una vida nueva que transforma a la comunidad y la impulsa a caminar unida.

El Sínodo nos recuerda que la Iglesia nace de esta certeza: el Señor está vivo y camina con nosotros.

Renueva, Señor, nuestra esperanza.

2º Misterio. La Ascensión del Señor

Texto bíblico

«Mientras los bendecía, se separó de ellos y fue llevado al cielo» (Lc 24,51).

Meditación

Jesús vuelve al Padre, pero no nos deja solos. Nos confía una misión: anunciar su amor con la vida.

La fe no se guarda, se comparte. La Ascensión nos recuerda que somos una Iglesia enviada, corresponsable y misionera.

Renueva, Señor, nuestro compromiso.

3º Misterio. La venida del Espíritu Santo

Texto bíblico

«Todos quedaron llenos del Espíritu Santo» (Hch 2,4).

Meditación

El Espíritu une lo diverso, fortalece lo débil y renueva la Iglesia desde dentro.

Pentecostés es el nacimiento de una comunidad abierta, valiente y fraterna. Dejémonos guiar por el Espíritu para caminar juntos en comunión.

Renueva, Señor, nuestra comunión.

4º Misterio. La Asunción de María

Texto bíblico

«El Todopoderoso ha hecho obras grandes por mí» (Lc 1,49).

Meditación

María, mujer creyente y discípula, participa plenamente de la vida nueva de Dios.

Ella acompaña el caminar de la Iglesia y nos enseña a confiar, a escuchar y a servir con humildad.

Renueva, Señor, nuestra disponibilidad.

5º Misterio. La Coronación de María

Texto bíblico

«Una mujer vestida de sol» (Ap 12,1).

Meditación

María es signo de la esperanza que nos espera. Dios cumple sus promesas y nos prepara una vida plena.

Caminamos juntos hacia esa meta, sostenidos por la fe, la esperanza y el amor.

Renueva, Señor, nuestra alegría.

ADORACIÓN EUCARÍSTICA EN CUARESMA

ESQUEMA GENERAL (COMÚN A LOS CINCO JUEVES)

- Exposición del Santísimo
- Monición inicial
- Canto eucarístico
- Primera lectura bíblica
- Breve meditación
- Silencio prolongado
- Texto del Papa / Sínodo (literal o inspirado)
- Oración comunitaria (preces)
- Segundo momento de silencio
- Oración final
- Bendición eucarística
- Canto final

PRIMER JUEVES DE CUARESMA RENOVAR LA MENTE: ESCUCHAR A CRISTO

1. Exposición del Santísimo

Canto: Danos de tu pan, Señor (u otro canto eucarístico adecuado)

2. Monición inicial

Hermanos y hermanas,
nos reunimos ante Jesús Eucaristía, presencia viva del Señor en medio de su pueblo.
En este tiempo de Cuaresma, Él nos invita a renovar la mente y el espíritu, a dejarnos transformar por su Palabra y a aprender a escucharle con un corazón disponible.

Nos presentamos ante Él como comunidad, con nuestras luces y sombras, pidiendo la gracia de abrir nuestra mente a su modo de pensar y de caminar juntos según su voluntad.

3. Canto

Nada te turbe / Jesús, Pan de Vida
(u otro apropiado)

4. Palabra de Dios

Romanos 12, 1-2

«Les exhorto, hermanos, a ofrecer sus cuerpos como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios... No se acomoden a este mundo, sino transfórmense por la renovación de la mente, para descubrir la voluntad de Dios: lo bueno, lo que le agrada, lo perfecto».

Palabra de Dios.

5. Meditación

Renovar la mente no significa solo cambiar ideas, sino dejarnos transformar por Cristo. Ante Jesús Eucaristía aprendemos otra manera de mirar la vida, de discernir las decisiones y de relacionarnos entre nosotros.

La Iglesia vive hoy un camino sinodal que nos recuerda que no caminamos solos. Escuchar al Señor implica también escucharnos mutuamente, buscar juntos la voluntad de Dios y dejarnos guiar por el Espíritu.

En la adoración, dejamos nuestras prisas, nuestras certezas y nuestros miedos, para aprender a pensar con la mente de Cristo y a caminar como comunidad renovada.

6. Silencio prolongado

(Se invita a un silencio de varios minutos)

7. Texto para la reflexión

(Papa / Sínodo – se puede leer pausadamente)

«El Espíritu Santo nos pide ante todo una Iglesia que sepa escuchar. Escuchar a Dios y escucharse unos a otros es el primer paso para caminar juntos».

(O bien otro texto del Papa León o del camino sinodal, según se prefiera.)

Breve silencio.

8. Oración comunitaria (preces)

A cada petición respondemos: "Señor, renuévanos"

- Cuando nos cuesta escuchar tu Palabra con corazón abierto.
- Cuando como comunidad hablamos más de lo que escuchamos.
- Cuando nos cerramos al diálogo y al discernimiento compartido.
- Cuando preferimos la comodidad al camino que Tú nos propones.

(Puede añadirse una intención espontánea)

9. Segundo momento de silencio

(Silencio orante ante el Santísimo)

10. Oración final

Señor Jesús,
Palabra viva del Padre,
renueva nuestra mente con tu luz,
enséñanos a escuchar al Espíritu
y a caminar juntos como comunidad creyente.
Que nuestra vida sea reflejo de tu Evangelio.
Amén.

11. Bendición eucarística

12. Canto final

Cantemos al amor de los amores
(u otro adecuado)

SEGUNDO JUEVES DE CUARESMA RENOVAR EL CORAZÓN: VOLVER AL AMOR PRIMERO

1. Exposición del Santísimo

Canto: Jesús, Pan de Vida (u otro adecuado)

2. Monición inicial

Hermanos y hermanas,
ante Jesús Eucaristía venimos con el deseo de que Él renueve nuestro corazón.
La conversión que el Señor nos propone es un camino de vuelta al amor primero, a la sencillez del Evangelio, a la fraternidad vivida con sinceridad.

Como comunidad, necesitamos dejar que Cristo sane nuestras heridas y transforme nuestras relaciones.

3. Canto

Vuelve a mí / Nada te turbe

4. Palabra de Dios

Ezequiel 36, 26-28

«Les daré un corazón nuevo y les infundiré un espíritu nuevo; quitaré de su carne el corazón de piedra y les daré un corazón de carne».

Palabra de Dios.

5. Meditación

Dios no se cansa de ofrecernos un corazón nuevo.
Ante Jesús Eucaristía descubrimos que la renovación comienza cuando dejamos que Él toque nuestras heridas, nuestras durezas y nuestros cansancios.
Renovar el corazón es aprender a amar de nuevo como comunidad: perdonarnos, cuidarnos, caminar juntos con paciencia y misericordia.

6. Silencio prolongado

7. Texto para la reflexión

«La sinodalidad comienza en el corazón: un corazón disponible para la conversión, para el encuentro y para la fraternidad».

Breve silencio.

8. Oración comunitaria

Respondemos: "Señor, renuévanos el corazón"

- Cuando nos cuesta perdonar.
- Cuando dejamos que el resentimiento rompa la comunión.
- Cuando olvidamos la ternura y la misericordia.
- Cuando nos cansamos de amar.

9. Segundo silencio orante

10. Oración final

Señor Jesús,
manco y humilde de corazón,
danos un corazón nuevo,
capaz de amar, perdonar y recomenzar,
para que nuestra comunidad sea reflejo de tu amor.
Amén.

11. Bendición eucarística

12. Canto final

Ubi caritas

TERCER JUEVES DE CUARESMA RENOVAR LA MIRADA: RECONOCER AL HERMANO

1. Exposición del Santísimo

Canto: Jesús, Pan de Vida (u otro adecuado)

2. Monición inicial

Hermanos y hermanas,
nos reunimos ante Jesús Eucaristía para pedirle que renueve nuestra mirada.
Muchas veces vemos la realidad y a los demás desde el cansancio, el prejuicio o la
indiferencia.

En este tiempo de Cuaresma, el Señor nos invita a aprender a mirar como Él mira:
con compasión, cercanía y misericordia, reconociendo en cada hermano un rostro amado
por Dios.

3. Canto

Nada te turbe / Donde hay caridad y amor
(u otro apropiado)

4. Palabra de Dios

Lucas 10, 33-34

«Al verlo, se conmovió, se acercó, vendó sus heridas y cuidó de él».

Palabra de Dios.

5. Meditación

Renovar la mirada es dejar que Jesús transforme nuestros ojos y nuestro corazón. El buen samaritano no pasa de largo: se detiene, se acerca y se hace cargo del hermano herido.

Como comunidad cristiana, estamos llamados a no ser indiferentes ante el dolor, la soledad o la exclusión.

La adoración nos enseña a reconocer a Cristo presente en la Eucaristía y también en cada hermano que nos necesita.

6. Silencio prolongado

(Se invita a un silencio orante)

7. Texto para la reflexión

«La Iglesia está llamada a no pasar de largo ante el sufrimiento humano, sino a detenerse, escuchar y acompañar».

(Puede utilizarse un texto del Papa o del camino sinodal)

Breve silencio.

8. Oración comunitaria (preces)

Respondemos: "Enséñanos a mirar como Tú"

- A los pobres y excluidos.
- A quienes llegan cansados o heridos.
- A los que viven solos o desanimados.
- A quienes piensan distinto a nosotros.

(Puede añadirse una intención espontánea)

9. Segundo momento de silencio

(Silencio ante el Santísimo)

10. Oración final

Señor Jesús,
abre nuestros ojos y nuestro corazón,
para reconocerte en cada hermano
y construir comunidades de acogida, cercanía y misericordia.
Amén.

11. Bendición eucarística

12. Canto final

Ubi caritas (u otro adecuado)

CUARTO JUEVES DE CUARESMA

RENOVAR LA ESPERANZA: PERMANECER EN ÉL

1. Exposición del Santísimo

Canto: Jesús, Pan de Vida (u otro adecuado)

2. Monición inicial

Hermanos y hermanas,
ante Jesús Eucaristía traemos nuestras esperanzas y también nuestros cansancios.
En el camino comunitario a veces aparecen el desánimo, la incertidumbre o el miedo.

Hoy el Señor nos invita a permanecer en Él,
porque solo desde su amor podemos renovar la esperanza y seguir caminando juntos.

3. Canto

Nada te turbe / El Señor es mi luz
(u otro apropiado)

4. Palabra de Dios

Juan 15, 9

«Permanezcan en mi amor».

Palabra de Dios.

5. Meditación

Permanecer en Jesús no es quedarnos quietos, sino vivir arraigados en su amor incluso cuando el camino se vuelve difícil.

La adoración es tiempo para volver a la fuente, para dejarnos sostener por Él y renovar la esperanza como comunidad que confía en el Señor.

6. Silencio prolongado

(Silencio orante)

7. Texto para la reflexión

«La esperanza cristiana nace de sabernos acompañados y sostenidos por el Señor, incluso en medio de la fragilidad».

Breve silencio.

8. Oración comunitaria (preces)

Respondemos: "Señor, aumenta nuestra esperanza"

- En los momentos de cansancio y desánimo.
- En medio de la incertidumbre y los cambios.
- Cuando el camino se hace largo.
- Cuando nos cuesta confiar.

9. Segundo momento de silencio

(Silencio ante el Santísimo)

10. Oración final

Señor Jesús,
Tú eres nuestra esperanza,
sostén nuestro caminar comunitario
y renueva la alegría de permanecer en tu amor.
Amén.

11. Bendición eucarística

12. Canto final

Cristo nos da la libertad (u otro canto apropiado)

QUINTO JUEVES DE CUARESMA

RENOVAR LA MISIÓN: CAMINAR JUNTOS

1. Exposición del Santísimo

Canto: Adorote Devote / Jesús, Pan de Vida

2. Monición inicial

Hermanos y hermanas,
el encuentro con Jesús Eucaristía no termina en la adoración:
nos envía, nos impulsa y nos compromete.

En este último jueves de Cuaresma, pedimos al Señor renovar nuestra misión,
para caminar juntos como comunidad corresponsable, al servicio del Evangelio.

3. Canto

Aquí estoy, Señor
(u otro apropiado)

4. Palabra de Dios

Lucas 24, 33

«Se levantaron y regresaron a Jerusalén».

Palabra de Dios.

5. Meditación

Los discípulos de Emaús, después de encontrarse con Cristo, se levantan y regresan.
El encuentro con Jesús siempre nos pone en camino.

La renovación que nace de la adoración nos envía como comunidad:
nadie anuncia el Evangelio solo; caminamos juntos, sostenidos por el Espíritu.

6. Silencio prolongado

(Silencio orante)

7. Texto para la reflexión

«La misión es siempre comunitaria: nadie anuncia el Evangelio en solitario, sino como parte del Pueblo de Dios».

Breve silencio.

8. Oración comunitaria (preces)

Respondemos: "Envíanos, Señor"

- A servir a los más necesitados.
- A construir comunidad y comunión.
- A ser Iglesia cercana y en salida.
- A anunciar el Evangelio con obras y palabras.

9. Segundo momento de silencio

(Silencio ante el Santísimo)

10. Oración final

Señor Jesús,
envíanos como comunidad renovada,
para anunciar tu amor
y servir con alegría al Reino de Dios.
Amén.

11. Bendición eucarística

12. Canto final

Id y anunciad (*u* otro adecuado)

VÍA CRUCIS

(*forma breve*)

«RENUÉVENSE EN LA MENTE Y EN EL ESPÍRITU»

Introducción

Recorremos el camino de la cruz acompañando a Jesús.
Lo hacemos como comunidad, reconociendo en su pasión el dolor de tantos hermanos y la llamada a una vida nueva.

I ESTACIÓN

Jesús es condenado a muerte

Jesús es juzgado injustamente.
Señor, líbranos de juzgar sin amor y enséñanos a defender la verdad.

II ESTACIÓN

Jesús carga con la cruz

Jesús acepta la cruz.
Ayúdanos a asumir juntos las dificultades de la vida.

III ESTACIÓN

Jesús cae por primera vez

Jesús cae, pero se levanta.
Que sepamos acompañar a quienes tropiezan.

IV ESTACIÓN

Jesús se encuentra con su Madre

En el silencio, María sostiene a su Hijo.
Enséñanos a sostenernos con ternura.

V ESTACIÓN

El Cireneo ayuda a llevar la cruz

Nadie se salva solo.
Haznos una comunidad que ayuda y comparte.

VI ESTACIÓN

La Verónica limpia el rostro de Jesús

Un gesto pequeño cambia el camino.
Enséñanos a cuidar con gestos sencillos.

VII ESTACIÓN

Jesús cae por segunda vez

El cansancio pesa.
Danos perseverancia y paciencia.

VIII ESTACIÓN

Jesús consuela a las mujeres

Incluso en el dolor, Jesús piensa en los demás.
Renueva nuestra capacidad de consolar.

IX ESTACIÓN

Jesús cae por tercera vez

Jesús parece no poder más.
No permitas que la desesperanza nos venza.

X ESTACIÓN

Jesús es despojado de sus vestiduras

Jesús queda sin nada.
Haznos sensibles ante quienes lo han perdido todo.

XI ESTACIÓN

Jesús es clavado en la cruz

El amor llega hasta el extremo.
Enséñanos a amar sin reservas.

XII ESTACIÓN

Jesús muere en la cruz

De la cruz brota la vida.
Que nuestra fe nazca del amor entregado.

XIII ESTACIÓN

Jesús es bajado de la cruz

El dolor se comparte.
Haznos una comunidad que acompaña en el sufrimiento.

XIV ESTACIÓN

Jesús es sepultado

El silencio no es el final.
Enséñanos a esperar confiados.

XV ESTACIÓN (OPCIONAL)

Jesús resucita

La vida vence a la muerte.
Cristo vive y nos renueva como comunidad.

VÍA CRUCIS

(Contemplativo)

«RENUÉVENSE EN LA MENTE Y EN EL ESPÍRITU»

Introducción

Señor Jesús,
recorremos contigo el camino de la cruz.
No como espectadores lejanos, sino como Iglesia que camina,
que se deja interpelar por tu entrega
y desea renovar su mente y su espíritu
para vivir según el Evangelio.

En tu pasión reconocemos el dolor del mundo
y también la esperanza que no defrauda.
Guíanos en este camino de conversión.

I ESTACIÓN

Jesús es condenado a muerte

Texto bíblico

«Pilato se lo entregó para que lo crucificaran» (Jn 19,16).

Meditación

Jesús es condenado siendo inocente.
La verdad es silenciada, la justicia se negocia,
y el miedo pesa más que la conciencia.

También hoy, Señor, muchos son condenados sin voz:
los descartados, los pobres, los migrantes,
quienes no cuentan ni importan.
A veces incluso nosotros, como comunidad creyente,
preferimos callar para no complicarnos la vida.

El Papa Francisco nos advierte que

«no podemos acostumbrarnos a la injusticia ni convivir con ella como si fuera algo normal».

Renueva, Señor, nuestra mente,
para no justificar lo injustificable,
y danos un espíritu valiente
que sepa ponerse siempre del lado de la dignidad humana.

II ESTACIÓN

Jesús carga con la cruz

Texto bíblico

«Jesús, cargando con la cruz, salió hacia el Calvario» (Jn 19,17).

Meditación

Jesús no elige la cruz,
pero la asume por amor.
No huye, no se rebela, no se endurece.

En esta cruz están también las cruces de nuestras comunidades:
el cansancio pastoral, las divisiones, la falta de relevo,
el desánimo ante una fe que parece perder fuerza.

El camino sinodal nos recuerda
que nadie debe cargar solo,
que la fe se vive ayudándonos mutuamente,
escuchándonos, sosteniéndonos.

Renueva, Señor, nuestro modo de caminar,
para que sepamos compartir el peso
y no dejemos a nadie atrás.

III ESTACIÓN

Jesús cae por primera vez

Texto bíblico

«Era despreciado y desechado entre los hombres» (Is 53,3).

Meditación

Jesús cae.
El Hijo de Dios experimenta la debilidad,
el peso del cuerpo, el límite humano.

También la Iglesia cae.
También nosotros fallamos, nos equivocamos, tropezamos.
La renovación que Tú nos pides
no nace de la perfección,
sino de la humildad que reconoce la propia fragilidad.

El Sínodo nos invita a ser una Iglesia
que no teme mostrarse vulnerable,
porque solo quien se reconoce herido
puede dejarse sanar.

Señor,
cuando caigamos como personas o como comunidad,
danos la gracia de levantarnos contigo.

IV ESTACIÓN

Jesús se encuentra con su Madre

Texto bíblico

«Junto a la cruz de Jesús estaba su Madre» (Jn 19,25).

Meditación
No hay palabras.
Solo presencia, fidelidad, comunión silenciosa.

María no explica el dolor, no lo resuelve,
pero permanece.

En ella aprendemos que acompañar
es muchas veces simplemente estar.

En un mundo acelerado y ruidoso,
renueva, Señor, nuestra manera de acompañar:
sin juzgar, sin imponer, sin huir.

Haz de nuestras comunidades
lugares donde las personas se sientan sostenidas
en los momentos más difíciles.

V ESTACIÓN

El Cireneo ayuda a llevar la cruz

Texto bíblico

«Forzaron a uno que pasaba, Simón de Cirene, a llevar la cruz» (Mc 15,21).

Meditación

La cruz se vuelve compartida.
Lo que parecía imposible de llevar,
se hace más llevadero cuando alguien ayuda.

Simón no eligió la cruz,
pero su gesto lo une para siempre a la historia de la salvación.

El Papa León ha insistido en una Iglesia
que no pasa de largo,
que se deja afectar por el sufrimiento del otro
y se compromete con gestos concretos.

Renueva, Señor, nuestra disponibilidad,
para ayudar sin preguntar,
para servir sin condiciones.

VI ESTACIÓN

La Verónica enjuga el rostro de Jesús

Texto bíblico

«Tuve hambre y me diste de comer...» (Mt 25,35).

Meditación

Un gesto pequeño.
Un rostro limpiado.
Un amor que no hace ruido.

Señor, enséñanos a no despreciar
los gestos sencillos de ternura y cuidado.
A veces no podemos cambiar el mundo,
pero sí aliviar el dolor concreto de alguien.

Renueva nuestra mirada
para descubrirte en cada rostro herido.

VII ESTACIÓN

Jesús cae por segunda vez

Texto bíblico

«El justo cae siete veces y se levanta» (Prov 24,16).

Meditación

El cansancio se acumula.
La fuerza parece agotarse.

También nuestras comunidades se cansan:
cuando los frutos no llegan,
cuando la fe se enfriá,
cuando el camino se hace largo.

Señor,
danos perseverancia.
Enséñanos a no abandonar
cuando el peso se hace más duro.

VIII ESTACIÓN

Jesús consuela a las mujeres

Texto bíblico

«No lloren por mí» (Lc 23,28).

Meditación

Jesús, aun en su dolor,
mira al otro y lo consuela.

Renueva, Señor, nuestro corazón,
para no encerrarnos en nuestros problemas
y seguir atentos al sufrimiento ajeno.

Haznos una Iglesia capaz de consolar
y de anunciar esperanza incluso en medio de la cruz.

IX ESTACIÓN

Jesús cae por tercera vez

Texto bíblico

«Mi gracia te basta» (2 Cor 12,9).

Meditación

Cuando parece que ya no queda fuerza,
Tu gracia sostiene.

Señor,
cuando todo parezca perdido,
renueva nuestra confianza
y ayúdanos a seguir caminando contigo.

X ESTACIÓN

Jesús es despojado de sus vestiduras

Texto bíblico

«Se repartieron sus vestidos» (Jn 19,23).

Meditación
Jesús queda sin nada.
Expuesto, humillado, despojado.

Hoy muchos viven así:
sin hogar, sin seguridad, sin futuro.

Renueva nuestra conciencia
para no ser indiferentes
ante quienes lo han perdido todo.

XI ESTACIÓN

Jesús es clavado en la cruz

Texto bíblico

«Padre, perdónalos» (Lc 23,34).

Meditación
El amor no se detiene.
Incluso clavado, Jesús perdona.

Señor,
renueva nuestra capacidad de perdonar,
de romper cadenas de rencor
y de construir reconciliación.

XII ESTACIÓN

Jesús muere en la cruz

Texto bíblico

«Todo está cumplido» (Jn 19,30).

Meditación
La vida entregada hasta el extremo
se convierte en fuente de salvación.

Renueva, Señor, nuestra fe,
para comprender que la cruz
no es el final,
sino el paso hacia la vida nueva.

XIII ESTACIÓN

Jesús es bajado de la cruz

Texto bíblico

«Lo envolvieron en una sábana limpia» (Mt 27,59).

Meditación
El amor permanece incluso después de la muerte.

Haznos una comunidad
que no abandona a quien sufre,
que acompaña con respeto y ternura
en los momentos más duros.

XIV ESTACIÓN

Jesús es sepultado

Texto bíblico

«Rodaron una piedra grande a la entrada del sepulcro» (Mt 27,60).

Meditación

El silencio lo envuelve todo.
Parece que la historia ha terminado.

Pero Tú, Señor, sigues actuando en lo escondido.

Renueva nuestra esperanza
para confiar incluso cuando no vemos.

XV ESTACIÓN (opcional)

Jesús resucita

Texto bíblico

«Yo hago nuevas todas las cosas» (Ap 21,5).

Meditación

Cristo vive.
La cruz no tiene la última palabra.

Renueva, Señor, nuestra mente y nuestro espíritu,
para ser una Iglesia pascual,
comunitaria, sinodal y esperanzada.

ÍNDICE

Hagan esto en memoria mía. Presentación	1
Subsidio litúrgico	3
Misa con familias	18
Vigilia de oración. Cuaresma	33
Celebración penitencial	39
Rosario meditado. Cuaresma y Pascua (versión breve)	41
Rosario meditado. Cuaresma y Pascua (versión larga)	43
Adoración eucarística en Cuaresma	47
Via Crucis (forma breve)	56
Via Crucis (forma larga)	58
Índice	64