

Delegaciones de Manos Unidas (direcciones)

15001 A CORUÑA
Marqués de Cerralbo 11, bajo. Tel. 981 205 659
02002 ALBACETE
Teodoro Camino 6, 5º izda. Tel. 967 212 315
28802 ALCALÁ DE HENARES (Madrid)
Via Complutense 8 bis. Tel. 918 833 544
03005 ALICANTE
Enriqueta Ortega 11. Tel. 965 922 298
04001 ALMERÍA
Ricardos 9, 1º izda. Tel. 950 276 780
24700 ASTORGA (León)
Martínez Salazar 8, 1º. Tel. 987 602 536
05001 ÁVILA
Plaza del Rastro 2, bajo. Tel. 920 253 993
06006 BADAJOZ
Avda. Manuel Saavedra Martínez 2. Tel. 924 248 951
22300 BARBASTRO (Huesca)
Juan de Lanuza 6, bajo. Tfno. 974 315 614
08008 BARCELONA
Provença 229, 1º - 1º. Tel. 934 877 878
48005 BILBAO
Plaza Nueva 4, 3º. Tel. 944 795 886
09005 BURGOS
Clunia s/n. Tel. 947 220 687
10003 CÁCERES
General Ezponda 14, 1º. Tel. 927 214 414
11001 CÁDIZ
Hospital de Mujeres 26. Tel. 956 214 972
12001 CASTELLÓN
San Luis 15, entresuelo, 1º A. Tel. 964 228 858
51001 CEUTA
Plaza de África s/n. Tel. 956 511 253
13001 CIUDAD REAL
Caballeros 7, 2ª planta. Tel. 926 255 467
37500 CIUDAD RODRIGO (Salamanca)
Diez Taravilla 15. Tel. 923 482 035
14008 CÓRDOBA
Concepción 4, 1º C. Tel. 957 479 578
16002 CUENCA
Avda. República Argentina 27. Tel. 969 222 022
15402 FERROL (A Coruña)
Magdalena 230, bajo. Tel. 981 300 318
28901 GETAFE (Madrid)
Almendro 4, 2º. Tel. 916 838 985
17002 GIRONA
San Juan Bautista La Salle 19, 2º 2º.
Tel. 972 200 525
18009 GRANADA
Plaza Campillo 2, 5º G y H. Tel. 958 226 620
19005 GUADALAJARA
Avda. Venezuela 9 – Col. Sanz Vázquez
Tel. 949 218 220
18500 GUADIX (Granada)
Pº. Ismael González de la Serna 1, bajo
Tel. 958 663 592
21004 HUELVA
Dr. Cantero Cuadrado 1 - 1º sala 7. Tel. 959 253 388
22002 HUÉSICA
Plaza de la Catedral 8. Tel. 974 226 556
07800 IBIZA
Pedro Francés 12, 2º. Tel. 971529 803
22700 JACA (Huesca)
Seminario 8, 3º. Tel. 974 362 251
23007 JAÉN
Maestro Bartolomé 7, dupdo. Tel. 953 250 114
11402 JEREZ DE LA FRONTERA (Cádiz)
Sevilla 53. Tel. 956 180 156
35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Doctor Chil 17, Casa de la Iglesia. Tel. 928 371 307
24003 LEÓN
Sierra Pambley 6, 3ºC. Tel. 987 248 408
25002 LLEIDA
Blondel 11, 2º. Tel. 973 269 104
26004 LOGROÑO
Obispo Fidel García 1. Tel. 941 247 888

27002 LUGO
Alcalde Anxo López Pérez 10-12, local 1.
Tel. 982 255 567
28008 MADRID
Martín de los Heros 21, 2º. Tel. 915 221 783
07701 MAHÓN (Menorca)
Carrero des Mirador de ses Monges, 1 Tel. 971 369 936
29015 MÁLAGA
Strachan 6, 3º izda. Tel. 952 214 447
30001 MURCIA
Pza. Beato Andrés Hibernón 1, entlo. izda.
Tel. 968 214 029
32004 OURENSE
Mestre Vide 2, bajo. Tel. 988 233 782
33003 OVIEDO
San Isidoro 2, bajo. Tel. 985 203 161
34001 PALENCIA
Gil de Fuentes 12, 2º izda. Tel. 979 752 121
07001 PALMA DE MALLORCA
Seminario 4, 2º. Tel. 971 718 911
31006 PAMPLONA
Avda. Baja Navarra 64, 1º. Tel. 948 210 318
10600 PLASENCIA (Cáceres)
Las Veras 3. Tel. 927 421 707
36003 PONTEVEDRA
Peregrina 50, entreplanta. Tel. 986 850 812
37002 SALAMANCA
Pº de las Carmelitas 87-91, 1º A. Tel. 923 261 547
20005 SAN SEBASTIÁN
Loyola 15, 3º izda. Tel. 943 424 510
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (Barcelona)
Armenteres 35, 3º. Tel. 936 327 630 Ext. 57
38002 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Pérez Galdós 26, 3º dcha. Tel. 922 243 442
39001 SANTANDER
Rualasal 5, 2º dcha. Tel. 942 227 807
15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA (A Coruña)
San Pedro de Mezonzo 26-bis, 1º B.
Tel. 981 584 966
40001 SEGOVIA
Seminario 4, bajo. Tel. 921 460 271
25700 SEU D'URGELL (Lleida)
Pati de Palau 1-5. Tel. 973 351 266
41004 SEVILLA
Pza. Virgen de los Reyes s/n. Tel. 954 227 568
08600 SOLSONA-BERGA (Barcelona)
Castellar del Riu 1. Tel. 617 273 664
42002 SORIA
San Juan 5, 1º. Tel. 975 231 490
50300 TARAZONA-CALATAUD (Zaragoza)
Ramón y Cajal 6, 4º. Tel. 976 889 514
43001 TARRAGONA
Rambla Nova 119, esc. B, 1º 1º Tel. 977 244 078
TERRASSA (Barcelona)
Duran i Sors 11. 08201 Sabadell. Tel. 937 637 106
44001 TERUEL
Yagüe de Salas 18, bajo. Tel. 978 611 845
45003 TOLEDO
Avda. Europa 4, Oficina B 2. Tel. 925 229 911
43500 TORTOSA (Tarragona)
Mercaders 2, bajo. Tel. 977 511 428
46003 VALENCIA
Avellanas 14, bajo. Tel. 963 919 129
47002 VALLADOLID
Simón Aranda 13, 1º. Tel. 983 305 065
08500 VIC (Barcelona)
Ronda de Camprodón 2. Tel. 938 861 555
36204 VIGO (Pontevedra)
Vázquez Varela 54, 2º B. Tel. 986 423 696
01004 VITORIA (Álava)
Fueros 6, 1º izda. Tel. 945 231 179
49003 ZAMORA
Plaza del Seminario 2. Tel. 980 532 091
50001 ZARAGOZA
Plaza de la Seo 6, 2ª planta. Tel. 976 291 879

RESPUESTA COMERCIAL
Autorización nº 12.979
B.O.C. Nº15 del 11/02/94



Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE
Apartado nº: 1.154 F.D.
28080 Madrid

Depósito Legal: M-17518-2022

Franquear
en destino

FRENAR LA
DESIGUALDAD
*está en
tus manos*

Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Únete

900 811 888
bizum 33439
manosunidas.org



Manos Unidas
CAMPAÑA CONTRA EL HAMBRE

Es la Asociación de la Iglesia Católica en España para la ayuda, promoción y desarrollo de los países en vías de desarrollo. Es, a su vez, una Organización No Gubernamental para el Desarrollo (ONGD), de voluntarios, católica y seglar.

Manos Unidas mantiene dos líneas de trabajo:

- ▲ dar a conocer y denunciar la existencia del hambre y de la pobreza, sus causas y sus posibles soluciones;
- ▲ reunir medios económicos para financiar los programas, planes y proyectos de desarrollo integral dirigidos a atender estas necesidades.

■ Está presente en todo el territorio nacional a través de 72 Delegaciones.

● Sus fondos proceden de las cuotas de socios, una colecta anual en parroquias, aportaciones de colegios, empresas, organismos públicos, donativos, etc.

Síguenos en:



#ManosUnidasFrenaLaDesigualdad

Personas libres de pobreza, hambre y desigualdad

En 2023, Manos Unidas comienza un quinquenio en el que nos centraremos en algunas de las brechas de desigualdad que siguen creciendo y comprometen la dignidad de todo ser humano. Para promover sociedades más justas, pacíficas e inclusivas, no basta con reducir la pobreza y el hambre, o mejorar la calidad de la educación o del medioambiente, sino que es necesario apostar decididamente por la eliminación de las inequidades que atentan contra la vida digna de millones de personas.

Las cifras de la pobreza y el hambre han aumentado. Más de 811 millones de personas pasan hambre en nuestro mundo, y entre 5 y 11 personas mueren por minuto. En el Sur, el grupo humano más pobre y hambriento es el de las mujeres, porque el hambre tiene, también, rostro de mujer.

En Manos Unidas creemos que el desarrollo será inclusivo o no será. No vale un mundo dividido entre los del centro y los de la periferia, los integrados y los excluidos, los dignos necesarios y los sobrantes descartables. Hay que buscar un modelo económico que respete los derechos de todas las personas para reducir las desigualdades y superar el asistencialismo, y una gestión pública que ponga en el centro, empoderándolos, a los más vulnerables.

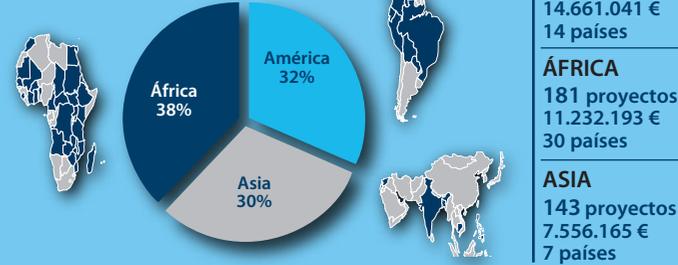
Como organización de cooperación católica, debemos procurar que desaparezca la desigualdad de nuestro mundo. Así, nuestra lucha contra el hambre y la pobreza podrá ser efectiva y podremos empujar, junto a otros, hacia un mundo justo, inclusivo, sostenible y en paz.

FRENAR LA DESIGUALDAD está en tus manos

PROYECTOS APROBADOS EN 2021

Manos Unidas ha aprobado, en 2021, un total de **474 proyectos en 51 países** por valor de **33.449.399 €**

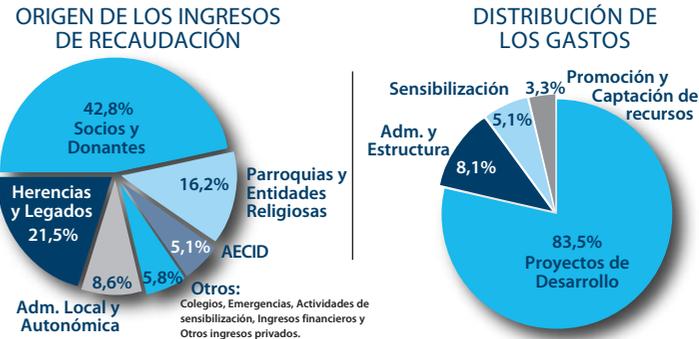
por continentes



por sectores



datos económicos



QUIERO COLABORAR CON MANOS UNIDAS

Atendemos tus dudas en el **900 811 888** o en comunicación.socios@manosunidas.org

F2023

Nombre y apellidos _____

NIF _____ Fecha de nacimiento _____

Móvil _____

Domicilio _____ Provincia _____

Población _____

Código Postal _____ Correo electrónico _____

¿CUÁNTO QUIERES APORTAR?

Los donativos a Manos Unidas dan derecho a la deducción fiscal correspondiente, con los límites legales establecidos.

IMPORTE

10 euros

50 euros

..... euros

PERIODICIDAD

Mensual

Anual

Una sola vez

Trimestral

Semestral

.....

AUMENTAR CUOTA EN:

5 euros

30 euros

..... euros

20 euros

50 euros

150 euros

ELIGE TU FORMA DE PAGO

ORDEN DE DOMICILIACIÓN DE ADEUDO DIRECTO SEPA

Titular cuenta _____

E S _____

Número de cuenta IBAN _____

TARJETA DE CRÉDITO

_____ Caduca fin de: _____ /

INGRESO EN CUENTA

Santander: ES03 0049 0001 5422 1004 0002 Sabadell: ES67 0081 5240 0700 0194 1401

CaixaBank: ES18 2100 2261 5902 0013 9842 BBVA: ES68 0182 2325 0800 1134 4904

Ibercaja: ES33 2085 9252 0303 3043 0677

Firma del titular: _____

Mediante la firma de esta orden de domiciliación, el deudor autoriza a (A) Manos Unidas a enviar instrucciones a la entidad del deudor para adeudar su cuenta y (B) a la entidad para efectuar los adeudos en su cuenta siguiendo las instrucciones de Manos Unidas.

Fecha: de de 20.....

Quiero informarme sobre herencias y legados